

这些警告信号看起来眼熟吗?



输光赌资。 您是否把所有的赌资都输光了?



使用本应支付账单的钱。 您有没有拿买日用品或支付日常账单的钱去赌博?



赊账赌博。 您是否因为赌博导致信用卡或贷款逾期还款, 或者使用信用卡进行赌博?



挥霍储蓄。 您是否拿自己存下来买车、装修、度假或买新房的钱去赌博?



向朋友或家人借钱。 你是否向您认识的人借钱来赌博?



与朋友闹翻。 您是否因为借钱或朋友告诉您赌博有害而失去了朋友?



失去房车。 他们是否为了赌博而拖欠车贷、房租或抵押贷款?



拿所爱之人的信任冒险。 您是否因为赌博而撒谎并失去了亲人的信任, 甚至与家人失去联系?

您担心自己的赌博问题吗?

拨打电话或点击鼠标即可获得帮助。请联系这些免费支持服务机构, 获取保密帮助和建议。

- **请致电问题赌博帮助热线 1800 858 858。**
全天候免费保密帮助。
- **请致电西澳赌博帮助热线 (08) 9325 6644。**
预约免费的赌博和财务咨询服务。可应要求提供口译服务。
- **请访问 gamblinghelponline.org.au。**
提供实时聊天、电子邮件咨询服务和在线资源。

欲了解更多信息, 请访问 gambleaware.com.au

GAMBLEAWARE

全天候
免费
保密帮助



您在使用什么赌?

闲钱吗?

买菜钱?

您的房租、存款还是信用卡?

朋友和所爱之人的信任?

如果您冒的风险太大,
您可以获得**免费支持**。

GAMBLEAWARE

什么是 有害 赌博？

全天候
免费
保密帮助



有害或高风险赌博是指您的赌博对您的生活或您的家人、朋友或社区的生活造成了负面影响。

您是否正在进行有害或高风险赌博？

看看您是否能认出任何警告信号。或者，访问 gambleaware.com.au，完成我们的 30 秒测试，看看是否到了采取行动、寻求帮助的时候了。

如何掌控自己

1. 在 BetStop 上注册

BetStop 是全国性的自我禁足注册机构。它是免费的，您可以选择在三个月到终身期间，主动禁止自己使用所有持牌互动投注服务。访问 betstop.gov.au

2. 自我禁足

您可以限制或禁止自己进入赌博场所和在线博彩网站。

- **TAB**。访问 rwwa.com.au，搜索 ‘responsible wagering’，查看 ‘Self-exclusion’（自我禁足）选项。
- **Sportsbet**。访问 responsiblegambling.sportsbet.com.au，然后单击 ‘Tools and strategies’ 下的 ‘Taking a break’（休息一下）。
- **珀斯 Crown**。访问 crownperth.com.au，搜索 ‘responsible gambling self exclusion’（负责任赌博自我禁足）。

- **Bet365**。访问 bet365.com.au，点击 ‘Responsible gambling’，然后点击 ‘Self exclusion’（自我禁足）。
- **Ladbrokes**。访问 ladbrokes.com，然后点击 ‘Responsible gambling’（负责任的赌博）。

3. 拦截赌博广告

有一系列互联网浏览器扩展程序可以拦截手机或电脑上的赌博广告。

在网上搜索安装浏览器扩展程序，或尝试使用 uBlock Origin (ublockorigin.com)。