

نگران قمار کسی هستید؟

کمک و پشتیبانی رایگان 24/7 در دسترس است.

صحبت با یک مشاور یا مشاور مالی می تواند به شما و شخصی که نگران وی هستید کمک کند تا به قمار مضر رسیدگی کنید.

- با خط راهنمای مشکل قمار با شماره **1800 858 858** تماس بگیرید. رایگان، محرمانه و 24 ساعته در دسترس است.
- با راهنمای قمار استرالیای غربی با شماره **(08) 9325 6644** تماس بگیرید. خدمات رایگان برای قمار و مشاوره مالی برای افراد آسیب دیده از قمار و مشکلات مالی ناشی از قمار مضر. مترجمان شفاهی در صورت درخواست در دسترس هستند.
- به **gamblinghelponline.org.au** مراجعه کنید. چت زنده، مشاوره با ایمیل و منابع آنلاین.

برای اطلاعات بیشتر، به **gambleaware.com.au** مراجعه کنید

قمار آگاه

در مورد **علائم هشدار دهنده**
آسیب قمار و آنچه می توانید
برای کمک به یکی از اعضای
خانواده یا دوستان انجام دهید،
اطلاعات کسب کنید.

قمار آگاه



آیا شما یکی از این علائم هشدار دهنده را می شناسید؟

-  **از دست دادن تمام پول قمار شان.**
آیا آنها مرتباً پولی را که کنار گذاشته‌اند در قمار از دست می‌دهند؟
-  **استفاده از پولی که برای پرداخت قبض‌ها در نظر گرفته شده است.** آیا آنها با پول خرید مواد غذایی یا قبض‌های روزمره قمار کرده‌اند؟
-  **قمار اعتباری.** آیا آنها از بازپرداخت کارت اعتباری یا وام صرف نظر کرده‌اند یا از کارت اعتباری خود برای قمار استفاده کرده‌اند؟
-  **هدر دادن پس اندازشان** آیا آنها با پولی که برای ماشین، بازسازی، تعطیلات یا خانه جدید پس انداز کرده بودند، قمار کرده‌اند؟
-  **درخواست پول از دوستان یا خانواده**
آیا آنها از شما یا کسی که می‌شناسید خواسته‌اند که به آنها پول قرض دهند تا بتوانند قمار کنند؟
-  **دعوا و درگیری با دوستان** آیا آنها دوستان خود را به این دلیل از دست داده‌اند که پول قرض کرده‌اند یا یکی از دوستان به آنها گفته است که قمار آنها مضر است؟
-  **از دست دادن ماشین یا خانه‌شان**
آیا آنها برای قمار کردن از پرداخت وام خودرو، اجاره یا وام مسکن باز مانده‌اند؟
-  **به خطر انداختن اعتماد عزیزان** آیا آنها دروغ گفته‌اند و اعتماد شما را از دست داده‌اند یا حتی ارتباط خود را با خانواده‌شان به دلیل قمار از دست داده‌اند؟

قمار زیان آور چیست؟



3. خود را حذف کنید

شخصی که شما نگران او هستید می تواند خود را از مکان های بازی و شرکت های شرط بندی آنلاین محدود کند یا حذف کند.

- **TAB**. از rwwa.com.au دیدن کنید، «شرط بندی مسئولانه» را جستجو کنید و گزینه های زیر «خود حذفی» را بررسی کنید.
- **Sportsbet**. از قمار responsiblegambling.com.au دیدن کنید. سپس بر روی «یک استراحت بگیرید» در زیر «ابزارها و استراتژی ها» کلیک کنید.
- **Crown Perth**. از crownperth.com.au دیدن کنید و «خود حذفی قمار مسئولانه» را جستجو کنید.
- **Bet365**. به bet365.com.au مراجعه کنید، روی «قمار مسئولیت پذیر» و سپس «خود حذفی» کلیک کنید.
- **Ladbrokes**. از ladbrokes.com دیدن کنید، سپس روی «قمار مسئولانه» کلیک کنید.

4. مسدود کردن تبلیغات قمار

طیف وسیعی از برنامه های افزودنی مرورگر اینترنت وجود دارد که تبلیغات قمار را در تلفن ها و رایانه ها مسدود می کند. شخصی که شما نگران او هستید می تواند به صورت آنلاین برای یک برنامه افزودنی جستجو کند یا از [uBlock Origin \(ublockorigin.com\)](http://uBlock Origin (ublockorigin.com)) استفاده کند.

مراحل عملی که می تواند کمک کند.

اگر بتوانید فردی را که نگرانش هستید وادار کنید علائم هشدار دهنده را تشخیص دهد و بپذیرد که قمار او مضر است، این اولین قدم است. پس از آن، طیف وسیعی از منابع و پشتیبانی برای کمک وجود دارد.

1. از آنها بخواهید در تست ما شرکت کنند

تست آنلاین ما فقط 30 ثانیه طول می کشد و می تواند به شما کمک کند در مورد قمار مضر یا پرخطر صحبت کنید. به gambleaware.com مراجعه کنید

2. در بت استاپ ثبت نام کنید

BetStop (betstop.gov.au) مرکز ثبت ملی خود حذفی است. رایگان است و به افراد اجازه می دهد تا خود را از تمام خدمات شرط بندی تعاملی مجاز در مورد هر چیزی از سه ماه تا مادام العمر حذف کنند.

قمار زیان آور یا پرخطر
زمانی است که قمار یک فرد تأثیر منفی بر زندگی او یا زندگی خانواده، دوستان یا جامعه بگذارد.

آیا شما نگران کسی هستید؟

دانستن اینکه چه کاری باید انجام دهید یا چگونه کمک کنید ممکن است سخت باشد. در اینجا خلاصه ای از علائم هشدار دهنده آسیب قمار آورده شده است.