

## 你能認出這些警告訊號嗎？



**輸光所有賭資。**他們是否經常輸掉為賭博而存下的錢？



**使用本該用來支付賬單的款項。**他們有否為了賭博而使用本該用來購買日常用品或支付賬單的款項？



**借貸賭博。**他們有否為了賭博而沒有繳付信用卡費或貸款，或者借貸賭博？



**花光所有積蓄。**他們有否為了賭博而使用本該用於買車、買新房、裝修或去旅遊度假而存下的積蓄？



**問朋友或家人借錢。**他們有否為了賭博而向你或你認識的人借錢？



**與朋友發生矛盾。**他們有否因為借錢或因朋友提醒他們賭博有害而失去了朋友？



**輸掉了他們的車或房。**他們有否因為賭博而拖欠汽車貸款、房租或抵押貸款？



**利用親人或至愛的信任冒險。**他們有否因為賭博而撒謊，以致失去你的信任，甚至與家人斷絕關係？

## 24 小時全天候提供免費協助和支援。

諮詢心理輔導員或財務顧問，能助你和你擔心的人解決賭博問題。

- **請致電戒賭熱線：1800 858 858。**24 小時全天候提供免費保密服務。
- **請致電西澳戒賭援助熱線：(08) 9325 6644。**為受賭博影響及因賭博而引致經濟困難的人士，提供免費戒賭及財務諮詢服務。如有需要，可要求口譯員提供協助。
- **請瀏覽以下網址：[gamblinghelponline.org.au](http://gamblinghelponline.org.au)。**提供即時聊天，電子郵件諮詢服務及線上資源。

如欲了解更多資訊，請瀏覽：[gambleaware.com.au](http://gambleaware.com.au)

**GAMBLEAWARE**

24小時  
全天候  
提供免費保密協助



瞭解賭博的**警告訊號**及應對方法來幫助家人或朋友。

**GAMBLEAWARE**

# 甚麼是 有害 賭博？

24小時  
全天候  
提供免費保密協助



**有害或高風險賭博**是指一個人的賭博問題對自己或家人、朋友或社群的生活產生了負面影響。

## 你擔心身邊的人有賭博問題嗎？

當知道認識的人有賭博問題時，幫助他們並非易事。以下是有關有害賭博警告訊號的概述。

## 能提供幫助的實用步驟

如果你能讓你擔心的人認識到這些警告訊號，並令他們接受賭博是有害的，這就是第一步。然後，你就可以使用一系列的資源和支援來幫助他們。

### 1. 讓他們參加我們的測試

我們的線上測試只需 30 秒，即可讓他們瞭解有害或高風險賭博的危害。請瀏覽：  
[gambleaware.com.au](http://gambleaware.com.au)

### 2. 註冊 BetStop

BetStop ([BetStop.gov.au](http://BetStop.gov.au)) 是一個全國性的自我戒賭登記網站。該網站不收取費用，並可以使他們在三個月至永久時間內禁止使用所有持牌的互動賭博服務。

### 3. 阻止他們賭博

他們可以限制或禁止自己進入遊戲場所，以及限制或禁止自己使用線上博彩公司的服務。

- **TAB.** 請瀏覽：[rwwa.com.au](http://rwwa.com.au)，搜尋「responsible wagering (理性賭博)」，並查看「Self-exclusion (自我戒賭)」下的選項。
- **Sportsbet.** 請瀏覽：[responsiblegambling.sportsbet.com.au](http://responsiblegambling.sportsbet.com.au)，然後點擊「Tools and strategies (工具和策略)」下的「Taking a break (休息一下)」。
- **Crown Perth.** 請瀏覽：[crownperth.com.au](http://crownperth.com.au)，搜尋「responsible gambling self exclusion (理性賭博與自我戒賭)」。
- **Bet365.** 請瀏覽：[bet365.com.au](http://bet365.com.au)，點擊「responsible gambling (理性賭博)」，然後點選「self exclusion (自我戒賭)」。
- **Ladbrokes.** 請瀏覽：[ladbrokes.com](http://ladbrokes.com)，然後點擊「responsible gambling (理性賭博)」。

### 4. 攔截賭博廣告

網上有各式各樣的網路瀏覽器擴充套件，能攔截智能手機和電腦上的賭博廣告。他們可以在網上搜索擴充套件，或嘗試使用 uBlock Origin ([ublockorigin.com](http://ublockorigin.com))。